  carte.min.png mode-pied.min.png distance.min.png duree.min.png

CYCLOS ROCHELAIS

 SECTION MARCHE C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\mode-pied.min.png

PROGRAMME 2025

MOIS DE JANVIER / FEVRIER / MARS C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\mode-pied.min.png

Samedi 11 Janvier : Châtelaillon les Boucholeurs 10 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking plage de Châtelaillon ( ou il y avait la grande roue cet été).

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 15 Janvier et Samedi 18 Janvier : Aytré , Plage des Minimes 10 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking ter Aytré

Encadrante Martine BLANCHIER 06. 28. 54. 77. 95

Mercredi 22 Janvier et Samedi 25 Janvier Belvédère / l’Houmeau 11 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking le belvédère

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 29 Janvier et Samedi 1 er Février : Chagnolet/ Dompierre

depart.min.pngdépart 9h30 parking du pont de Chagnolet

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 5 Févier et Samedi 8 Février Chef de Baie La Rochelle les parcs 12 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking de la plage de chef de baie.

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 12 Février et Samedi 15 Février Aytré/ Angoulins 10km

depart.min.pngdépart 9h30 parking du ter à Aytré

Encadrant Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 19 Février L’Houmeau / Nieul s /mer par la côte 10 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking du port du plomb.

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 26 Février et Samedi 1 er Mars Lac de Frace /Aigrefeuille12 km

depart.min.pngdépart 9h30 parking du lac de Frace

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 5 Mars et Samedi 8 Mars Angoulins Aytré ( boucle) 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h30 parking gare Angoulins

Encadrante Geneviève BLANDINEAU 06 .61.48.60.64

Mercredi 12 Mars et Samedi 15 Mars Dompierre 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h30 parking Lycée Marc Chagall à Dompierre

Encadrant Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 19 Mars et Samedi 22 Mars Marsilly ( dégustation d’huitres le samedi matin) 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking église de Marsilly

Encadrants Alain FERRAND et Gérard BOR 06.46.53.76.98

Alain se charge de réserver les huîtres pour la dégustation.

Mercredi 26 Mars et Samedi 29 Mars Aytré Les Minimes/ 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h gare Aytré ( ter )

Encadrante Babeth BRU 06.63.11.85.69

MOIS AVRIL / MAI / JUIN C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\mode-pied.min.png

Mercredi 2 Avril et Samedi 5 Avril Salles sur Mer/ 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking de l’église de Salles sur mer

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 9 Avril Le pont Rivedoux 10 km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking du belvédère

DIMANCHE 13 Avril la journée ( sortie huitres dans l’ile de Ré+ pique nique)

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 8h30 parking belvédère pour covoiturage boucle Le Bois Plage 12km

Encadrante les 2 sorties Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 16 Avril et Samedi 19 Avril Chassagné/St Rogatien 12km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking silo de Chassagné

Encadrante /Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 23 Avril et Samedi 26 Avril Chef de Baie 10 /12 km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking plage de Chef de Baie

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 30 Avril et Samedi 3 Mai Les boucholeurs /Châtelaillon 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking sur un air de Java aux boucholeurs( anciennement le Havane)

Encadrante Babeth BRU 06.63.11.85.69

Mercredi 7 Mai Dompierre sur Mer 9km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart le mercredi 9h parking Collège Marc Chagall

Dimanche 11 Mai sortie la journée MERVENT +prévoir pique nique.

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngrendez vous le dimache 8h parking Collège Marc Chagall pour covoiturage

Encadrant pour les 2 sorties Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 14 Mai et Samedi 17 Mai Les Minimes /La Rochelle 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9 h parking plage des minimes

Encadrante Babeth BRU 06.63.11.85.69

Mercredi 21 Mai et samedi 24 Mai Chemin de Pampin 9km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking du belvédère

Encadrante Geneviève BLANDINEAU 06.61.48.60.64

Attention départ pour le séjour en Dordogne du 25 Mai au 1 er Juin pas de sorties prévues pendant cette période.

Mercredi 4 Juin et Samedi 7 Juin La Rochelle /port neuf la corniche 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking Lycée Doriole Rompsay

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 11 Juin et Samedi 14 Juin Nieul S/mer

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking mairie de Nieul

Encadrantes Babeth BRU 06.63.11.85.69

et Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 18 Juin et Samedi 21 Juin La SAUZAIE 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking aire de jeux de la Sauzaie

Encadrant Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 25 Juin Aytré 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking gare Aytré ( ter)

Encadrante Geneviève BLANDINEAU 06.61.48.60.64

DIMANCHE 29 JUIN MARCHE GOURMANDE LA JOURNEE

Rendez vous 8h30 pour le café au 3 rue de la Fruitière à Chassagné

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h de Chassagné vers St Rogatien aller retour 13km

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

LIMITATION REPAS 30 PERSONNES.

Alain et son équipe nous organise cette belle journée.

Menu surprise.

Dimanche 29 Juin Marche Gourmande 

Clôture du 1er trimestre

VACANCES DU 30 JUIN AU 31 AOUT

MOIS DE SEPTEMBRE / OCTOBRE/ NOVEMBRE / DECEMBRE 2025 C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\mode-pied.min.png

Mercredi 3 Septembre parcours de La Rocheloise 12km salle René Petit /Dompierre

Dimanche 7 Septembre LA ROCHELOISE 12km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking petit Marseille salle René Petit

Encadrantes Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Babeth BRU 06.63.11.85.69

Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

**Vendredi 12 et Samedi 13 Septembre escapade sur L’ile D’OLERON 2 jours réservé uniquement aux adhérents de la section marche**

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngmarche prévue le vendredi sur l’ile d’Oléron 10km prévoir le pique nique.

Nuit à l’hôtel avec petit déjeuner

Le samedi marche à la journée 15km prévoir le pique nique ou sandwich retour en fin de soirée **fin de l’escapade**

les modalités vous serons communiquées au cours du 1er trimestre

Mercredi 17 Septembre circuit de La Rocheloise de l’année dernière Tasdon Villeneuve 11km

Dimanche 21 Septembre Apéro Rompsay même circuit que mercredi

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9 h Lycée Doriole Rompsay

Encadrant Gérard BOR 07.80.32.29.92

Mercredi 24 Septembre Dompierre 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking Collége Marc Chagall

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE SORTIE LA JOURNEE AVEC LE PIQUE NIQUE

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.png

Rendez vous 8h Lycée Doriole Rompsay pour covoiturage.

Encadrant pour les 2 sorties Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 1er Octobre et Samedi 4 Octobre Châtelaillon 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking de la plage de châtelaillon ( à l’emplacement de la roue )

Encadrante Babeth BRU 06.63.11.85.69

Mercredi 8 Octobre St Xandre 9km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.png9h parking stade de St Xandre ( vers le carrefour market )

Encadrant Alain FERRAND 06.46.53.76.98

DIMANCHE 12 OCTOBRE journées des Féminines

Les informations du déroulement de la journée ne sont pas encore connues, vous serez informés dés que nous aurons des éléments précis.

Mercredi 15 Octobre et Samedi 18 Octobre Angoulins Aytré 10Km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking des Sables à Angoulins.

Encadrante Geneviève BLANDINEAU 06.61.48.60.64

Mercredi 22 octobre et Samedi 25 octobre Croix Chapeau /Mortagne 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking salle des fêtes de Croix Chapeau

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 29 Octobre Chef de Baie 12km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking de la plage de chef de Baie

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Samedi 1er Novembre, pas de marche.

Mercredi 5 novembre et Samedi 8 Novembre THAIRE

ATTENTION DEPART 9H30

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h30 parking de l’église de Thairé

Encadrant Gérard BOR 07.80.32.39.92

Mercredi 12 novembre et Samedi 15 Novembre Fort de le Prée(sortie Rivedoux) /La Flotte Ile de Ré

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h parking du Belvédère et covoiturage pour le pont

Encadrante Martine BLANCHIER 06.28.54.77.95

Mercredi 19 Novembre et Samedi 22 novembre Dompierre 10 km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h30 parking Collège Marc Chagall

Encadrant Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Page 9

Mercredi 26 novembre et samedi 29 novembre La Rochelle vers Le Mail 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart 9h30 parking Lycée Doriole Rompsay

Encadrante Marie Hélène VIGNAUD 06.77.13.15.02

Mercredi 3 décembre et Samedi 6 décembre Esnandes 10km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.png9h 30 parking de l’église d’Esnandes

Encadrants Gérard BOR 07.80.32.29.92

Alain FERRAND 06.46.53.76.98

Mercredi 10 Décembre et samedi 13 Décembre Châtelaillon les Boucholeurs 11km

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngdépart parking de la plage de Chatel ( ou il y avait la grande roue )

Encadrante Babeth BRU 06.63.11.85.69

MERCREDI 17 DECEMBRE MARCHE DE NOEL OUVERT AUX MARCHEURS ET CYCLOS

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\depart.min.pngRENDEZ VOUS 18 H PLACE DE VERDUN CIRCUIT DANS LES RUES DE LA

ROCHELLE ( ou autre proposition Ile de Ré Rivedoux ??)

VIN CHAUD BLANC ET ROUGE QUELQUES PETITES GOURMANDISES PREPARE PAR ALAIN ET SON EQUIPE

OFFERT PAR LE CLUB

FIN DE L’ANNEE 2025

C:\Users\Utilisateur\Pictures\Numérisations\A faire Entre Saint-Laurent-de-la-Prée et Fouras le long de la Charente - Randonnée_fichiers\mode-pied.min.png



BONNES FETES DE NOEL ET DE FIN D’ANNEE A TOUS .

Martine BLANCHIER.